

## Bieg na Orientację “Żubrze ścieżki”

### Komunikat techniczny

**Organizator:** Nadleśnictwo Supraśl przy współpracy z Podlaskim Okręgowym Związkiem Orientacji Sportowej

**Cel imprezy:** Popularyzacja biegów na orientację, jako doskonałej formy turystyki, przyjaznej środowisku;

Upowszechnienie kultury fizycznej, sportu;

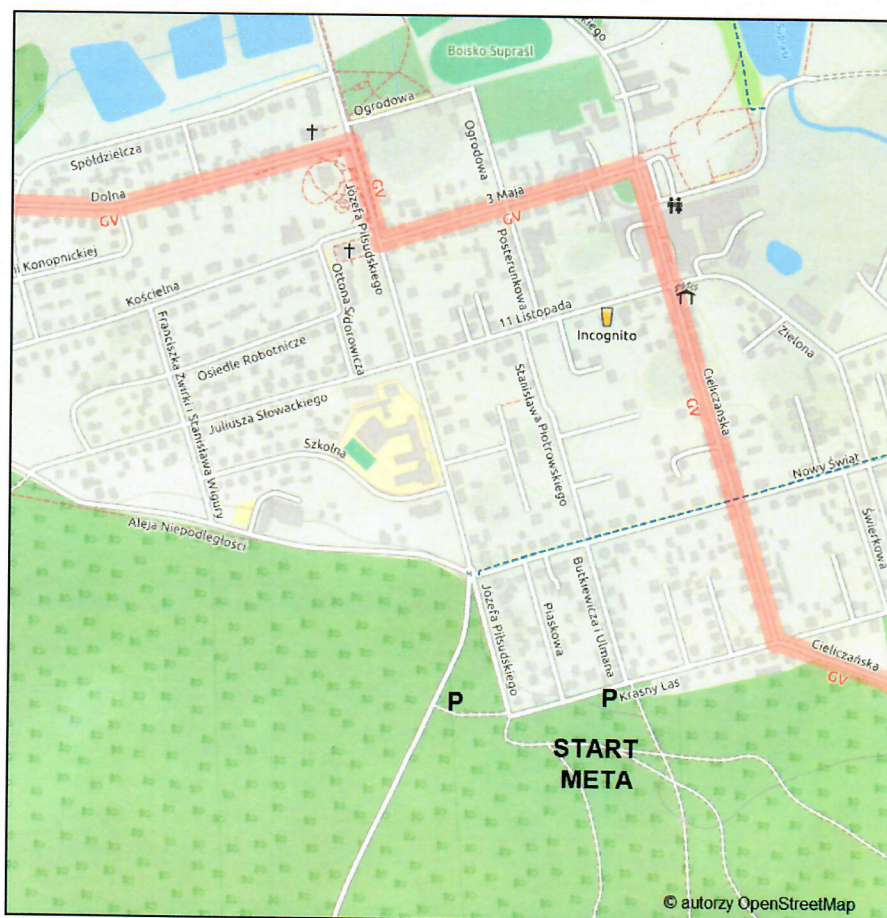
Promocja lasu jako wspaniałego miejsca do aktywności turystycznej;

Praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem, ze szczególnym naciskiem na poruszanie się w terenach leśnych;

Ukazanie uczestnikom piękna i walorów turystycznych terenów Nadleśnictwa Supraśl (Puszczy Knyszyńskiej).

**Termin i miejsce:** Zawody odbędą się 29 września w Supraślu na polanie startów biegów narciarskich. GPS: 53°11'59.396"N, 23°20'30.761"E

**Lokalizacja centrum zawodów na mapie:**





**Biuro zawodów:** Start i meta zlokalizowane będą w tym samym miejscu. Biuro zawodów (nieopodal miejsca startu) czynne będzie od godziny 10:00 do 12:00.

W biurze zawodów należy zarejestrować się (po wcześniejszym zgłoszeniu się na zawody), pobrać numer startowy oraz kartę startową.

Organizatorzy przygotowali dla uczestników trzy trasy:

1. Trasa krótka – długość ok. 2200 m. - 8 punktów kontrolnych (PK)
2. Trasa średnia – długość ok. 2600 m. - 9 PK
3. Trasa długa - długość ok. 4500 m. - 16 PK

Każdy uczestnik ma prawo wyboru trasy dla siebie. Klasyfikacja na wszystkich trasach będzie prowadzona według podziału na chłopców i dziewczęta, oraz dodatkowo na zawodników Szkół Podstawowych, Gimnazjum i Szkół Ponad Gimnazjalnych. Uczestnicy nie reprezentujący szkół mogą wystąpić w kategorii OPEN.

**Zgłoszenia:** Zgłoszenia uczestnictwa należy kierować na adres e-mail: [krzysztof.sobolewski@bialystok.lasy.gov.pl](mailto:krzysztof.sobolewski@bialystok.lasy.gov.pl) do 27.09.2018 do godziny 15:00.

W zgłoszeniu należy podać kategorię, wybraną trasę, szkołę którą się reprezentuje (w przypadku zgłoszeń ze szkół).

W dniu imprezy możliwe są dodatkowe zgłoszenia lub korekty zgłoszeń, jednak organizator w tym przypadku nie gwarantuje zawodnikowi otrzymania pełnych świadczeń (mapa z trasą oraz karta startowa).

**Uczestnictwo:** Impreza w głównej mierze skierowana jest do dzieci i młodzieży. Wszystkich pozostałych zachęcamy do wzięcia udziału w zawodach w kategorii OPEN.

Niepełnoletni zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osób pełnoletnich oraz za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego).

Organizator nie ponosi bezpośredniej odpowiedzialności za uczestników, w szczególności za ich stan zdrowia oraz wynikającą z tego możliwość uprawiania sportu oraz za bezpieczeństwo na trasie.

**Nagrody:** Dyplomy za miejsca 1-6 , upominki rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych grupach. Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów.

### Obsługa techniczna zawodów:

Kierownik zawodów: Hanna Siekierska

Sędzia główny zawodów: Krzysztof Sobolewski

Kierownik startu: Stefan Niczyporuk

Budowniczy tras i kierownik mety: Jan Cegiełka

## Ogólne zasady:



Zadaniem zawodnika jest odnalezienie kolejnych punktów kontrolnych w zadanej kolejności, wynikającej z mapy. O zwycięstwie decyduje w pierwszej kolejności poprawność pokonania trasy (wszystkie punkty kontrolne po kolei), a następnie czas pokonania trasy.

Wszystkie kategorie wiekowe będą miały na mapie podane słowne opisy lokalizacji punktów kontrolnych oraz ich oznaczenia kodowe np. 1-35 skrzyżowanie ścieżek – oznacza 1 punkt na trasie, punkt kontrolny w terenie (słupek) o numerze 35 usytuowany na skrzyżowaniu ścieżek.

Biegi odbędą się na specjalistycznej mapie do biegu na orientację w skali 1:7 500.

Punkty kontrolne to drewniane słupki Zielonego Punktu Kontrolnego – tak jak na zdjęciu.

**Potwierdzenie PK:** Tradycyjnie za pomocą karty i perforatorów. Obowiązuje kolejność potwierdzania punktów kontrolnych.

Na karcie startowej pierwsza cyfra to numer kolejny PK do potwierdzenia, druga to numer punktu (słupka) w terenie. Przed potwierdzeniem należy zwrócić uwagę czy potwierdzamy właściwy punkt.

**Organizacja startu:** Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego zgodnie z minutą pokazywaną przez zegar startowy. W I boksie startowym następuje sprawdzenie imienia i nazwiska oraz trasy jaką wybrał zawodnik. Po minięciu kolejnej minuty zawodnik przechodzi do drugiego boks startowego, w którym pobiera swoją mapę. Mapy leżą na stoliku i są opisane zgodnie z długością trasy: Trasa krótka, Trasa średnia, Trasa długa. Po minięciu kolejnej minuty zawodnik wybiega z boks i rozpoczyna pokonanie trasy biegu.

**Organizacja mety:** Po przekroczeniu mety należy zwrócić kartę startową i mapę w celu sprawdzenia poprawności potwierdzenia punktów kontrolnych.

Pozostałe informacje ukażą się w regulaminie imprezy i kolejnym komunikacie technicznym.

p.o. NADLEŚNICZEGO  
  
Wojciech Adam Świtecki